

～新習慣「脳活ピアノ」の可能性とは?～

「ピアノは『脳と健康』に効く!」

講演&ピアノ・ミニコンサート

楽器 × 健康 × 予防

ピアノの演奏は、脳を活性化するだけでなく、健康寿命を延す可能性も高いことが最近の研究で明らかになって来ました。脳医学の権威で16万人の脳画像を見てきた東北大学加齢医学研究所 瀧靖之教授（医師・医学博士）のお話と、ピアニスト蔵島由貴氏の演奏で、ピアノと脳と健康の関係に楽しく迫り、ピアノの持つ「健康習慣」としての新たな可能性を探ります！

瀧靖之 講演(東北大学教授・医師・医学博士) & 蔵島由貴 ミニ・コンサート

【日時】2019年 1月19日 (土) 15:30 -17:00

【場所】NHK文化センター青山教室

【後援】一般社団法人 全国楽器協会

【受講料】NHK文化センター会員 ¥3,369 一般¥4,050

【お問い合わせ】NHK文化センター 青山教室 ☎ 03-3475-1151



☎03-3475-1151
東京都港区南青山1-1-1
新青山ビル西館4F

*定員となり次第締め切らせて頂きます。

東京都港区青山1-1-1 新青山ビル西館4F

瀧靖之 (東北大学加齢医学研究所教授 / 医師 / 医学博士)



蔵島由貴(ピアニスト)



「ピアノを弾いてみたい!」「脳と健康を保てる趣味を始めたい!」そんな皆様と、「楽器と脳と健康の関係を探りたい!」と考えるプロの方々のための、「人生100年時代」を応援する講演&ピアノ・ミニコンサートのイベントです。脳医学の権威で医師・医学博士の、東北大学加齢医学研究所 瀧靖之教授は、ベストセラー「生涯健康脳」や「賢い子に育てる究極のコツ」等の著者でもあり、ピアノ愛好家でもあります。ピアニストの蔵島由貴氏は、7歳の時「紙の鍵盤」からピアノを始め、東京藝術大学に入学。その後、ヨーロッパを代表するピアノ専門教育機関の1つイモラ国際音楽院(伊)に留学し、在学中にNHK「スーパーピアノレッスン」への出演や、世界的な音楽レーベル「EMIクラシックス」からのCDメジャーデビューを果たします。そんな二人が「ピアノって脳に効くの?」「なぜピアノで健康寿命が伸びる可能性が?」「初めてでも弾けるの?」「大人でも大丈夫?」「年齢は関係あるの?」そんな疑問にお答えする、楽しいお話と演奏で綴る「脳活ピアノ」入門の講座です。

